

### エントリー時 申込用

# 「ミライのわたし」設計シート（短大版）



←設計シートの  
書き方動画は  
こちら

「ミライのわたし」設計シート記入の前に、裏面（P.56）の自分の長所をチェックしてください。

フリガナ	
氏名	

希望順位	面接方法	面接場所	日 時			
第1希望	対面面接	徳島キャンパス	9/27(土) AM	9/27(土) PM	9/28(日) AM	9/28(日) PM
	オンライン面接	自宅や学校等	10/4(土) AM		10/4(土) PM	
		那覇試験場	10/4(土) AM		10/4(土) PM	
第2希望	対面面接	徳島キャンパス	9/27(土) AM	9/27(土) PM	9/28(日) AM	9/28(日) PM
	オンライン面接	自宅や学校等	10/4(土) AM		10/4(土) PM	
		那覇試験場	10/4(土) AM		10/4(土) PM	
第3希望	対面面接	徳島キャンパス	9/27(土) AM	9/27(土) PM	9/28(日) AM	9/28(日) PM
	オンライン面接	自宅や学校等	10/4(土) AM		10/4(土) PM	
		那覇試験場	10/4(土) AM		10/4(土) PM	

\*徳島県在住の方は、原則として対面面接とします。

ただし、遠方のため来学が難しい場合や対面接日の都合がつかない場合は、オンライン面接を認めます。

それ以外の地域からエントリーする方は、対面面接またはオンライン面接のどちらかを選べます。

なお、沖縄県在住の方は、那覇試験場（オンライン面接）を選択できます。

\*※自宅や学校等でのオンライン面接時における注意点として、通信等による不具合により面接が実施できなかった場合、

別日に総合型選抜入試の面接だけを実施するようになりますので、十分な通信環境をご確認ください。

※自宅や学校等でオンライン面接を希望する方には、通信等の確認のため事前テストの日程を連絡いたします。

\*黒色のボールペンまたはHB、Bの墨鉛筆で記入してください。消えるペンでは記入しないでください。

※動画（P56）を記入してください

# あなたが思う自分自身の長所 チェックシート

フリガナ		志望学科 ※志望する学科（専攻）に○をつけてください	生活科学科 生活科学専攻
氏名			生活科学科 食物専攻 言語コミュニケーション学科 商科 保育科 音楽科

自分の長所を理解して「ミライのわたし」像をイメージしましょう！

【手順】

- ① あなたに該当すると考える長所をすべてチェックしてください。

行動系	<input type="checkbox"/> 集中力 <input type="checkbox"/> 向上心 <input type="checkbox"/> 努力家 <input type="checkbox"/> 積極性 <input type="checkbox"/> チャレンジ精神 <input type="checkbox"/> 実行力 <input type="checkbox"/> 行動力 <input type="checkbox"/> やり遂げる力 <input type="checkbox"/> その他（ ）
対人系	<input type="checkbox"/> 協調性 <input type="checkbox"/> 負けず嫌い <input type="checkbox"/> 社交性 <input type="checkbox"/> 交渉力 <input type="checkbox"/> 傾聴力（聞く力） <input type="checkbox"/> 発信力 <input type="checkbox"/> 思いやり <input type="checkbox"/> ホスピタリティ（奉仕） <input type="checkbox"/> コミュニケーション能力 <input type="checkbox"/> 笑顔 <input type="checkbox"/> リーダーシップ <input type="checkbox"/> 臨機応変 <input type="checkbox"/> 相手の立場になって考える力 <input type="checkbox"/> 調整力 <input type="checkbox"/> 縁の下の力持ち <input type="checkbox"/> 気配り <input type="checkbox"/> その他（ ）
思考系	<input type="checkbox"/> 論理的 <input type="checkbox"/> 理解力 <input type="checkbox"/> 発想力 <input type="checkbox"/> 想像力 <input type="checkbox"/> 企画力 <input type="checkbox"/> 分析力 <input type="checkbox"/> 計画性 <input type="checkbox"/> 状況把握能力 <input type="checkbox"/> 文章力 <input type="checkbox"/> 工夫力 <input type="checkbox"/> 記憶力 <input type="checkbox"/> 思考力 <input type="checkbox"/> 独創力 <input type="checkbox"/> 判断力 <input type="checkbox"/> 環境適応能力 <input type="checkbox"/> 順応性 <input type="checkbox"/> その他（ ）
性格系	<input type="checkbox"/> プラス思考 <input type="checkbox"/> 明るい <input type="checkbox"/> 我慢強い <input type="checkbox"/> 真面目さ <input type="checkbox"/> 誠実 <input type="checkbox"/> 責任感 <input type="checkbox"/> 正義感 <input type="checkbox"/> 情熱的 <input type="checkbox"/> 好奇心旺盛 <input type="checkbox"/> 謙虚 <input type="checkbox"/> 素直 <input type="checkbox"/> 個性的 <input type="checkbox"/> 几帳面 <input type="checkbox"/> 慎重 <input type="checkbox"/> 冷静 <input type="checkbox"/> その他（ ）
スキル系	<input type="checkbox"/> パソコンスキル <input type="checkbox"/> 語学 <input type="checkbox"/> 資格 <input type="checkbox"/> 知識 <input type="checkbox"/> プレゼン力

- ② ①で選択した項目の中から、さらに伸ばしたい自分の長所ベスト3を選び、下の表に記入してください。

また、長所として選択していない項目の中から、これから身につけたい自分の能力ベスト3を選び下の表に記入してください。

	さらに伸ばしたい自分の長所	これから身につけたい自分の能力
1		
2		
3		

- ③ 長所を活かした自己アピール文を考えましょう。

（アピール文用紙面）
------------

- ④ 自分の長所が見えてきましたか。それでは表面（P.55）の設計シートを記入しましょう。  
ホームページに「設計シート」書き方動画もあります。



→設計シートの  
書き方動画は  
こちら

\*設計シートは、両面の記入内容が選考時の対象となります。必ずご記入ください。  
\*表面（P.55）を記入してください。