

あなたが思う自分自身の長所 チェックシート

フリガナ		志望学科 ※志望する学科(専攻)に○をつけてください	生活科学科 生活科学専攻 生活科学科 食物専攻 言語コミュニケーション学科 商科 ・ 保育科 ・ 音楽科
氏 名			

自分の長所を理解して「ミライのわたし」像をイメージしましょう！

【手順】

① あなたに該当すると考える長所をすべてチェックしてください。

行動系	<input type="checkbox"/> 集中力	<input type="checkbox"/> 向上心	<input type="checkbox"/> 努力家	<input type="checkbox"/> 積極性	<input type="checkbox"/> チャレンジ精神	<input type="checkbox"/> 実行力
	<input type="checkbox"/> 行動力	<input type="checkbox"/> やり遂げる力	<input type="checkbox"/> その他 ()			
対人系	<input type="checkbox"/> 協調性	<input type="checkbox"/> 負けず嫌い	<input type="checkbox"/> 社交性	<input type="checkbox"/> 交渉力	<input type="checkbox"/> 傾聴力(聴く力)	<input type="checkbox"/> 発信力
	<input type="checkbox"/> 思いやり	<input type="checkbox"/> ホスピタリティ(奉仕)		<input type="checkbox"/> コミュニケーション能力		<input type="checkbox"/> 笑顔
	<input type="checkbox"/> リーダーシップ	<input type="checkbox"/> 臨機応変	<input type="checkbox"/> 相手の立場になって考える力		<input type="checkbox"/> 調整力	
	<input type="checkbox"/> 縁の下の力持ち		<input type="checkbox"/> 気配り	<input type="checkbox"/> その他 ()		
思考系	<input type="checkbox"/> 論理的	<input type="checkbox"/> 理解力	<input type="checkbox"/> 発想力	<input type="checkbox"/> 想像力	<input type="checkbox"/> 企画力	<input type="checkbox"/> 分析力
	<input type="checkbox"/> 状況把握能力	<input type="checkbox"/> 文章力	<input type="checkbox"/> 工夫力	<input type="checkbox"/> 記憶力	<input type="checkbox"/> 思考力	<input type="checkbox"/> 独創力
	<input type="checkbox"/> 環境適応能力	<input type="checkbox"/> 順応性	<input type="checkbox"/> その他 ()			
性格系	<input type="checkbox"/> プラス思考	<input type="checkbox"/> 明るい	<input type="checkbox"/> 我慢強い	<input type="checkbox"/> 真面目さ	<input type="checkbox"/> 誠実	<input type="checkbox"/> 責任感
	<input type="checkbox"/> 正義感	<input type="checkbox"/> 情熱的	<input type="checkbox"/> 好奇心旺盛	<input type="checkbox"/> 謙虚	<input type="checkbox"/> 素直	<input type="checkbox"/> 個性的
	<input type="checkbox"/> 慎重	<input type="checkbox"/> 冷静	<input type="checkbox"/> その他 ()			
スキル系	<input type="checkbox"/> パソコンスキル	<input type="checkbox"/> 語学	<input type="checkbox"/> 資格	<input type="checkbox"/> 知識	<input type="checkbox"/> プレゼンカ	

② ①で選択した項目の中から、さらに伸ばしたい自分の長所ベスト3を選び、下の表に記入してください。
また、長所として選択していない項目の中から、これから身につけたい自分の能力ベスト3を選び下の表に記入してください。

	さらに伸ばしたい自分の長所	これから身につけたい自分の能力
1		
2		
3		

③ 長所を活かした自己アピール文を考えましょう。

④ 自分の長所が見えてきましたか。それでは表面(P.55)の設計シートを記入しましょう。
ホームページに「設計シート」書き方動画もあります。



←設計シートの書き方動画はこちら

※設計シートは、両面の記入内容が選考時の対象となります。必ずご記入ください。

※表面(P.55)を記入してください。